

# Unidad de Ictus en El Salvador: Un sueño hecho realidad para el manejo del infarto cerebral

Dr. William Arias Sifontes (1), Dr. José Zanoni Yada (2)

(1) Neurólogo coordinador de la Unidad de Ictus.

(2) Neurocirujano y Neurointervencionista coordinador de Neurointervencionismo en Unidad de Ictus.  
E-mail: dr.yada@saltel.net

En marzo del 2006 comenzamos un sueño con la inauguración de la primera Unidad de Ictus (derrame cerebral) de Centroamérica. Ha sido mucho el esfuerzo y empeño realizado para lograr nuestro objetivo que hoy es una realidad.

El Hospital de Diagnóstico Escalón y el Instituto de Neurociencias han unido esfuerzos para abrir en El Salvador una Unidad Cerebro Vascular con la más alta tecnología, medicamentos que permiten tratar el derrame cerebral de forma inmediata y un equipo médico altamente especializado.

El ictus, accidente cerebro vascular o infarto cerebral es la tercera causa de muerte en el mundo y la primera causa de discapacidad permanente en adultos. En El Salvador es una de las primeras causas de discapacidad por las secuelas que produce, dejando un daño permanente no sólo al paciente, sino a su familia y a la sociedad.

Las Unidades de Ictus en los hospitales han marcado un hito a nivel mundial reduciendo la mortalidad y las secuelas de esta terrible enfermedad cerebro vascular. Hoy, contar con una Unidad de Ictus es una necesidad y una garantía para los pacientes que sufren este problema. En este sentido se señalan tres factores fundamentales para garantizar el éxito del tratamiento y evitar que el enfermo sufra secuelas irreversibles: el tiempo en que el enfermo llega al hospital, la atención que recibe y la existencia de Unidades de Ictus en los hospitales.

Los síntomas que provoca un ictus son claros, el mayor problema es que se manifiestan sólo unos minutos antes que se produzca el infarto o hemorragia cerebral. Entre estos síntomas destacan los siguientes:

**Parálisis** que afecta a un lado del cuerpo.

**Trastornos del habla** o de comprensión de lo que se le dice al paciente.

**Pérdida de visión** que afecta a uno o ambos ojos.

**Fuerte dolor de cabeza**, desequilibrio o incapacidad para mantenerse en pie y caminar correctamente.

### Tiempo es cerebro

Al presentar estos síntomas es importante acudir lo más pronto por ayuda especializada, pues el tiempo es esencial para poder dar el tratamiento adecuado. Las tres primeras horas son vitales para la realización de la trombólisis a nivel cerebral, cada minuto que se pierda es un mayor daño para el cerebro del paciente, por eso se dice que "tiempo es cerebro".

Los objetivos de las Unidades de Ictus son:

-Dar líneas de manejo desde que el paciente sufre el ictus hasta su llegada a la unidad.

-Manejo inmediato y especializado del accidente cerebro vascular.

-Rehabilitación pronta de los daños que se puedan haber producido.

Hasta este momento se han evaluado más de 50 pacientes con diagnóstico posible de ictus y se han realizado ocho trombólisis, todas por vía intra arterial, a través de un cateterismo cerebral y lisis o destrucción del trombo con Alteplase (Actylis). Los resultados han sido muy buenos, sin complicaciones importantes pues el sangrado (complicación más frecuente y temida) no se ha presentado en estos casos. Todos los pacientes han tenido una mejoría importante en la escala de la National Institutes of Health Stroke Scale (NIHSS) de hasta 3 puntos, siendo similares estos resultados a centros de referencia mundial.

Los pacientes que no fueron candidatos para la trombólisis endovenosa o intra arterial fueron los que se presentaron posterior a tres horas de iniciados los síntomas del ictus. El procedimiento anterior mejora gradualmente el pronóstico y reduce la mortalidad y complicaciones del paciente

La Unidad de Ictus del Hospital de Diagnóstico Escalón es una realidad en la atención médica del accidente cerebro vascular agudo en nuestro país y pone en manos de médicos y pacientes, la más alta tecnología, tratamientos y equipo médico con experiencia, profesionalismo y calidad humana.